

广州医科大学附属第二医院

2017年“世界血栓日”多学科大型义诊活动纪实

为响应全球第四个“世界血栓日”的号召，广州医科大学附属第二医院在2017年10月12日上午在本院门诊一楼大厅联合多学科举办了“世界血栓日”健康宣教和现场义诊咨询活动，组织和参与活动的人员有血液内科冯莹主任医师、谢玮副主任医师、血管外科张智辉主任医师、呼吸内科阳隽副教授、心血管内科汤娇娇博士、神经内科傅贤主任以及血液内科钟莉护士长和蔡瑶护士一起参加了这次多学科的大型义诊活动，同时邀请了广州日报等媒体对活动进行了采访和相关宣传。

“世界血栓日”的由来：为了纪念德国病理学家 Rudolf Virchow 教授首先提出的“血栓形成”理论，国际血栓与止血协会（ISTH）将其生日（10月13日）作为“世界血栓日”，并且倡议在这一天举办不同形式的纪念活动，以提高公众对血栓性疾病的认知，促进血栓性疾病的规范诊治，并号召世界各地不同团体团结起来，共同面对血栓这一沉默的杀手。全世界已有150多个国家和地区响应。

血栓可发生在任何年龄、任何时间，严重威胁着生命，包括心肌梗死、脑卒中和静脉血栓。心肌梗死、脑卒中的严重程度已被公众广泛了解，但静脉血栓栓塞症的公众知晓率却很低。全球范围内，每4个人中就有1个人死于血栓性疾病。

今年“世界血栓日”活动的主题是：栓不住，动起来（Sit Less, Move More）。为了提高公众对血栓病的认识，这次义诊活动主要针对目前临床上发病率和致死率最高的疾病——动脉血栓、下肢深静脉血栓和肺栓塞等血栓相关性疾病为患者提供多学科、医护一体化的医学咨询及健康指导。在活动中，医护团队自始至终热情、耐心、不厌其烦地为前来咨询的群众进行解答，介绍血栓病相关防治知识，分发宣传资料，并免费为群众测量血压、查体和提供就诊建议，医护人员以和蔼认真的态度和专业的知识技能赢得在场群众的一致好评，现场气氛非常活跃，医患关系融洽。许多就诊群众认为这些活动有利于公众加深对血栓性疾病的认识和及早采取预防措施，宣传资料图文清晰、制作水平高、简单易懂，他们也会回去与亲属朋友交流分享。

血栓病是一种可防可治的疾病，因此，提高群众对血栓栓塞病的认知，自我检查和早期筛查非常重要，血液内科冯莹主任和血管外科林少芒主任分别向媒体详细介绍了下肢静脉血栓、长期制动、手术等肺栓塞的常见诱发因素及相关预防知识，提出应树立科学的防栓与抗栓观念，保持良好的生活习惯，如合理膳食、适量运动、戒烟限酒、保持平和心态，有效地减少血栓风险。

“世界血栓日”，关注血栓性疾病，从重视身边每个血栓患者开始！

附：活动现场照片



广州医科大学附属第一医院



附：相关宣传资料

世界血栓日：走近血栓性疾病

1856年，德国的病理学家 Rudolf Virchow 教授提出“血栓形成”理论，该理论得到了广泛认可并沿用至今。2014年3月，为纪念 Rudolf Virchow 教授首先提出“血栓形成”理论，国际血栓与止血学会（ISTH）宣布将他的生日（10月13日）作为“世界血栓日”，希望以此提高公众对血栓性疾病的认知，促进血栓性疾病的规范诊治，从而减少血栓导致的死亡和残疾。2017年10月13日是第四个“世界血栓日”，今年的主题，仍然是加强血栓性疾病的认识。

血栓形成是一个全球性疾病，它对不同年龄，不同性别，不同种族的人群均会产生影响。全球范围内，每4个人中就有1个人死于血栓性疾病。有调查显示，仅仅在美国每年就有超过900000人受到血液斑块的影响，并且其中大约100000人因此而死亡，死亡人数超过因AIDS，乳腺癌、前列腺癌以及交通事故死亡的总数。

静脉血栓栓塞症（简称VTE）包括深静脉血栓形成（DVT）和肺栓塞（PE），有研究显示，每年全球范围内有超过1千万的VTE相关病例¹。且在美国，每年有100000-300000

人死于 VTE 相关疾病，而在欧洲，这一数字达到了 544000 人。

目前人们对 VTE 的认识还远远不够。有研究显示，72%的受访者不知道什么是 DVT，81%的受访者不知道什么是 PE。DVT 的典型症状包括：下肢肿胀（脚或腿部）、疼痛或压痛（通常是小腿）、腿部发热、发红或明显的变色。PE 的典型症状包括：不明原因的呼吸急促或呼吸加快、胸部疼痛、心率加快、头晕或眩晕。

VTE 的治疗包括：抗凝药物：注射剂型，如肝素或低分子肝素；口服剂型，如利伐沙班，阿哌沙班等；医疗器械：如压缩弹力袜；溶栓治疗：如 t-PA 等。不同发病原因和体质的患者应在专科医师的指导下正确选择合适的抗栓药物和方法，否则不仅不能有效地治疗血栓，反而可能增加出血的风险。

正确认识医院相关 VTE

超过 60%的 VTE 患者发生在住院期间或者出院后。在英国，每年有 32000 人发生医院相关 VTE，在美国，这一数字超过 540000 人。手术和诊疗操作被认为是 VTE 发生的高危因素：骨科手术（全膝、全髋关节手术）、大手术（包括腹部、骨盆、髋部以及下肢手术）、妇科大手术、泌尿系手术、神经外科手术、心胸外科手术、外周动脉大手术、癌症化疗等。

正确认识房颤

房颤是一种常见的房性心律失常，因为心脏节律不规则，可能导致血流减慢，从而导致血栓的形成。房颤患者有很高的发生卒中的风险，全球每年 15000000 名卒中患者中，估计有 15%的患者由房颤导致。研究表明，房颤引起的卒中更为危险，其导致患者卧床的比例是非房颤引起卒中的两倍，且死亡率更高。

在专科医师的指导下，选择安全有效的抗凝治疗药物对预防和治疗非瓣膜性房颤患者卒中的发生非常重要。

广医二院是广东省首家提出深静脉血栓院内整体防治体系的中心，具有优秀的血栓防治的专家团队、丰富的技术资源以及诊疗设备，其中血栓与止血联合实验室是目前全省开展血栓预测、诊断、抗栓治疗疗效评估、遗传基因分析等检测最完善的实验室，技术和设备在国内处于领先地位。今年 10 月，血液内科开设了全国首家针对血栓病和抗凝治疗的专病门诊——“抗凝门诊”，为静脉血栓患者专门开设了“易栓症检验绿色通道”，为急需检查的全省各医院和病人以最高效率解决血栓疑难诊治问题。抗凝专病门诊时间：周一下午、周四上午，由血液内科资深专家冯莹主任医师和谢玮副主任医师坐诊。我们承诺将继续努力，不断传播血栓病的相关知识，提高公众对血栓病的认知水平，通过各种方法预防和减少血栓的发生，保障广大群众的生命健康。

“世界血栓日”，关注血栓性疾病，从重视身边每个血栓患者开始！